

令和4年7月13日

新体操指導者各位

東京都体操協会  
会長 長谷川 貞巳  
(公印省略)

令和4年度東京都ジュニア選手育成強化の為の講習会  
東京都 U-12 研修会 要項

盛夏の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

平素より東京都体操協会の発展におきまして、多大なご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

「令和4年度東京都ジュニア選手育成強化の為の講習会」を、下記の要領で実施いたします。

主旨をご理解の上、ご参加をお願い申し上げます。

記

1. 目的 ① 東京都ジュニア選手の育成強化  
② 9ブロックU-12研修会への選手選抜
2. 期 日 令和4年8月11日(木)  
受付:9時15分(選抜対象者)・12時40分(講習のみ参加者)  
解散予定:17時30分
3. 会 場 立川市泉市民体育館  
〒190-0015 立川市泉町786-11  
・多摩モノレール「泉体育館駅」下車徒歩1分
4. 内 容 ① 身体能力テスト ② バレエ基礎講習 ③ 手具技術講習
5. 講 師 **【辻 バレリア 先生】**  
1995～2000年 クリボイ・ロック州立大学 教員  
2014～2018年 キエフ州立文化芸術大学 キエフ古典舞踊 教師  
フィギュアスケート選手・新体操選手等のバレエレッスンや振り付け  
デルギナスクールでアンナ・ベツソノワを指導  
  
**【サイド横田 仁奈 先生】**  
2012年ロンドンオリンピック代表(団体)

6. 対象者 選抜対象者年齢2022年12月末日までに10歳～12歳になる者  
(2010年1月1日生～2012年12月31日生)
7. 参加費 選手1名につき、3000円(選抜対象者・講習のみ受講者、共通。)  
指導者のみで参加の場合、3000円(選手が参加する場合は不要。)
8. 申込方法 申込書に記入の上、メールにてお申し込みください。  
件名:「2022東京都 U-12 申込」と記入ください。  
(メールアドレス) [totaikyou.rg@gmail.com](mailto:totaikyou.rg@gmail.com)  
参加費は当日受付にてお支払い下さい。(おつりのないようお願いします。)  
選抜対象者は1所属2名まで。(同系列チームは1所属とみなす)  
(講習のみの参加は、選抜対象者以外に3名まで申し込み可能です。)  
\*選手のみでの参加はできません。引率コーチは各所属1名とさせていただきます。  
指導者のみの参加は可能です。
9. 申込期間 令和4年8月1日(月)～7日(日)
10. 持ち物 ① 飲み物・タオル・昼食(選抜対象者)  
ヨガマット(必要な選手)・体育館シューズ(反復横跳び等の際に必要な選手)  
② 選抜対象者は、苗字を、ハガキ大のゼッケン(白布生地)に黒色で太く書き、レオタードの胸中央につけて下さい。レオタード又はセパレートタイプの物を着用。スカート付は不可。  
③ 手具 ボール・クラブ。選抜対象者はフープもお持ちください。  
④ 東京都体操協会HP TOP画面に掲載されている参加同意書を事前にご記入の上、当日提出をお願い致します。(参加選手・引率コーチ共に)
11. 備考 ① 本講習において、選抜された選手は、9ブロックU-12研修会に参加いたします。  
期日;令和4年12月17日(土) 茨城県、会場:リーアリーナ MITO(青柳市民体育館)  
東京都からの通過選手は若干名。後日メールにてお知らせいたします。  
② 本講習は東京都の強化選手の選抜を兼ねています。  
③ 選抜テスト項目内容を別ファイルにてご確認ください。  
④ 講習中のビデオ、カメラ撮影は一切お断りいたします。  
⑤ 保険は、入っておりません。各自でスポーツ傷害保険等に加入してください。  
⑥ 申込み参加者以外の見学はできません。  
⑦ 申し込み後、やむなく欠席の場合、下記問い合わせ先まで必ずご連絡をお願いします。  
⑧ 提出いただいた個人情報につきましては、当事業以外には使用いたしません。  
⑨ 駐車場は使用できませんので、公共の交通機関をご利用ください。  
⑩ 新型コロナウイルス感染対策として、東京都体操協会発行(HP参照)の資料をご熟読の上、参加される選手・引率者は2週間前からの健康状態の記録をお願い致します。  
**感染状況により、事業を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。**

12. 公認スポーツ指導者義務研修

コーチ 3・4 のいずれかの資格をお持ちの方は、9ブロックで開催される研修会(12月17日)を、義務研修とすることができます。参加をご希望の方は参加申込書を配布致しますので、[totaikyou.rg@gmail.com](mailto:totaikyou.rg@gmail.com) までお早めにご連絡ください。

件名:「2022関東 U-12 コーチ義務研修受講希望」と記入ください。

13. 問い合わせ先

[totaikyou.rg@gmail.com](mailto:totaikyou.rg@gmail.com) 東京都ジュニア担当 競技者育成プログラム推進委員

※U-12事業については、担当者を各クラブ持ち回りにて行っております。

以上