

東京都体操協会

# 新体操体験会

参加費 無料！！

令和5年

9月30日（土）

11:00～14:00

（12:00～13:00昼休憩）

場所：立川市泉市民体育館



内 容 柔軟体操、ボール・リボン

対象者 小学生から高校生の新体操初心者

講 師 東京都体操協会役員

申込方法 [こちらのフォームに入力ください。](https://forms.gle/RPDUnDgUV2g3e2L99) 9月29日（金）締め切り  
<https://forms.gle/RPDUnDgUV2g3e2L99>

持ち物 運動のできる服装、昼食、飲み物、なわとびまたは新体操ロープ、ボール、リボンをお持ちの方はご持参ください。

その他

- ・傷害保険は各自でご加入下さい。
- ・新型コロナウイルス感染対策として、参加される皆さまは、健康状態を自己管理されて本協会事業にご参加下さい。

ご不明な点は下記までご連絡ください。  
東京都新体操ジュニア強化担当・本望あゆみ（090-6116-3015）