令和元年８月２０日

新体操指導者各位

東京都体操協会　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　会長　平野　稔

(公印省略)

令和元年度東京都ジュニア選手育成強化の為の講習会

東京都U-12研修会　要項

新涼の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

平素より東京都体操協会の発展におきまして、多大なご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

「令和元年度東京都ジュニア選手育成強化の為の講習会」を、下記の要領で実施いたします。

主旨をご理解の上、ご参加をお願い申し上げます。

記

１．目　的 ①　東京都ジュニア選手の育成強化

②　９ブロックＵ－１２研修会への選手選抜

③　日本体育協会公認スポーツ指導員義務研修

２．期　日 令和元年９月２２日（日）　　　受付　午前 ９時１５分

解散予定　午後　５時００分

３．会　場 立川市柴崎市民体育館

〒190-0023　立川市柴崎町６－１５－９

　　　　　　　　　　　 ・多摩モノレール「柴崎体育館駅」より徒歩３分

４．内　容 ①　計測・柔軟テスト

②　トレーニング・音楽講習

　　　５．講　師 古川　悦子 先生 ：　ソウルから北京オリンピックまでのナショナルチーム伴奏音楽制作

飴嶋　莉衣　先生 ：　日本体操協会東京オリンピック強化本部員

６．対象者 選抜対象者年齢2019年12月末日までに10歳～12歳になる者

（200７年1月1日生～200９年12月31日生）

７．参加費 選手１名につき　3,000円

８．申込方法 申込書に記入の上、メールにてお申し込みください。

（メールアドレス）　[totaikyou.rg@gmail.com](mailto:totaikyou.rg@gmail.com)

参加費は当日受付にてお支払い下さい。（おつりのないようにお願いします。）

　　　　　　　　　　 1所属8名まで先着100名。(同系列は、1所属のみとする)

　　　　　　　　　　 ＊選手のみの参加はできません。指導者のみの参加は可能です。

９．申込期間 令和元年９月９日（月）～１３日(金)

10．持ち物 ①　昼食・飲み物・タオル

②　選抜対象者は、苗字を、ハガキ大のゼッケン（白布生地）に

　　　　　　　　　　　　　　　黒色で太く書き、レオタードの胸中央につけて下さい。

1. 手具（ロープ・ボール・リボン）

11．備　考 ◎ 本講習において、選抜された選手は、９ブロックＵ－１２研修会に参加いたします。

期日；令和元年１２月２８日（土) 千葉県、会場：浦安市運動公園総合体育館

◎ 本講習は東京都の強化選手の選抜を兼ねています。

◎ 選抜テスト項目内容を別紙にてご確認下さい。

◎ 講習中のビデオ、カメラ撮影は一切お断りいたします。

◎ 保険は、入っておりません。各自でスポーツ傷害保険等に加入してください。

◎ 申込み参加者以外の見学はできません。

◎　申し込み後、やむなく欠席の場合、下記問い合わせ先まで必ずご連絡をお願いします。

◎ 提出いただいた個人情報につきましては、当事業以外には使用いたしません。

◎ 駐車場は使用できませんので、公共の交通機関をご利用ください。

※Ｕ－１２事業については、担当者を各クラブ持ち回りにて行っております。

12．その他　　公認スポーツ指導者義務研修

①指導員②上級指導員③コーチ④上級コーチのいずれかの資格をお持ちの方は、

９ブロックで開催される研修会（１２月２８日開催）に参加することにより義務研修を受けたということになります。

参加を希望の方は９月２２日の研修会時に参加申込書を配布致します。

　　氏名・フリガナ・生年月日・７ケタの登録番号（※日本体操協会の個人IDとは別）をご記載ください。

　　９月２２日の研修会当日に参加されない方で義務研修ご希望の方は、島野までご連絡下さい。

13.問い合わせ先

東京都ジュニア担当　競技者育成プログラム推進委員　島野真理子　080－3934－3800

[totaikyou.rg@gmail.com](mailto:totaikyou.rg@gmail.com)

　　　　　　　　以上