

大会日程

会場：二階堂高校 体育館

審判集合 8:50、解散 17:00 (視聴覚室)
補助役員 7:30
選手・引率責任者 種目ごと受付・解散
・受付は体育館内廊下階段に設置します
・選手は7:10より早く来校しないでください
セッティング 会場(補助役員)・音響・記録 7:30~

開会宣言 9:55 (放送のみ)

個人競技
フープ 10:00~11:30
ボール 12:12~13:30
クラブ 13:42~14:55
リボン 15:12~16:40

昼休憩 11:20~12:10

(昼食時は会話をしないなどの注意を守ってください)

表彰受渡
(予定時間) フープ オープン戦 11:40 公式戦 12:10
ボール オープン戦 13:40 公式戦 14:10
クラブ オープン戦 15:10 公式戦 15:40
リボン オープン戦・公式戦 カッティング後

※リボン以外賞状を受け取った後は退館してください

※来場する全ての方に不織布マスクを着用をしていただくようガイドラインが変更になっています。

大会日程

選手の荷物は団体・個人ともにサブ会場の観覧席（貴重品の管理徹底）

※選手の入退場時間は試技順ごとで示してあります

※審判会議 9:00集合（視聴覚教室）

※アップはグラウンドで、大声・音楽は絶対に出さないください。

1.団体練習（本番以外は不織布マスクをしてください）

試技順	会場入場受付	アップ場 アートホール ダンス教室 (手具×曲 ○) 入場2分前	体育館						
			体育館入場2分 前 アップスペース 20分	Bフロア5分 音あり	Aフロア5分 音あり	アップス ペース10分	Bフロア 5分 音あり	競技時間	
1	7:40~	ア9:05~9:15	①9:20	9:40~9:45	9:50~9:55	①10:00	10:15~10:20	10:25	
2	7:50~	ダ9:10~9:20	②9:25	9:45~9:50	9:55~10:00	②10:05	10:20~10:25	10:30	
3	8:00~	ア9:15~9:25	③9:30	9:50~9:55	10:00~10:05	③10:10	10:25~10:30	10:35	
4	8:10~	ダ9:20~9:30	④9:35	9:55~10:00	10:05~10:10	④10:15	10:30~10:35	10:40	
消毒・換気		10:45~10:55							

競技日程

※グラウンドは8：30～16：00まで開放

※Bフロアの練習の方法は、本部の音響を使用している選手がフロアを優先してください。音楽がかかっていない時は各校の持ち込みのスピーカーなどで音楽、またフロア内を使用してください。

	試技順	受付	アップ場 アートホール (手具×曲○) 入場2分前入場 10分間	床 30分 体育館入場 2分前		Bフロア 12分	本番	退館時間
フープ	1・2	8:40	10:00	①	10:18	10:48	11:00	13:00
	3・4		10:06	②	10:24	10:54	11:06	
	5・6		10:12	③	10:30	11:00	11:12	
	7・8		10:18	④	10:36	11:06	11:18	
	9・10		10:24	①	10:42	11:12	11:24	
	11・12		10:30	②	10:48	11:18	11:30	
	13・14		10:36	③	10:54	11:24	11:36	
	15・16		10:42	④	11:00	11:30	11:42	
	17・18		10:48	①	11:06	11:36	11:48	
	19・20		10:54	②	11:12	11:42	11:54	
	21・22		11:00	③	11:18	11:48	12:00	
	23・24		11:06	④	11:24	11:54	12:06	
	25・26		11:12	①	11:30	12:00	12:12	
	27・28		11:18	②	11:36	12:06	12:18	
消毒・換気	12:30～13:25							
ボール	1・2	11:10	12:30	①	12:48	13:18	13:30	15:30
	3・4		12:36	②	12:54	13:24	13:36	
	5・6		12:42	③	13:00	13:30	13:42	
	7・8		12:48	④	13:06	13:36	13:48	
	9・10		12:54	①	13:12	13:42	13:54	
	11・12		13:00	②	13:18	13:48	14:00	
	13・14		13:06	③	13:24	13:54	14:06	
	15・16		13:12	④	13:30	14:00	14:12	
	17・18		13:18	①	13:36	14:06	14:18	
	19・20		13:24	②	13:42	14:12	14:24	
	21・22		13:30	③	13:48	14:18	14:30	
	23・24		13:36	④	13:54	14:24	14:36	
	25・26		13:42	①	14:00	14:30	14:42	
	27・28		13:48	②	14:06	14:36	14:48	
29・30	13:54	③	14:12	14:42	14:54			

消毒・換気		15:05~15:15							
クラブ	1・2	12:58	14:18	①	14:36	15:06	15:18	17:10	
	3・4		14:24	②	14:42	15:12	15:24		
	5・6		14:30	③	14:48	15:18	15:30		
	7・8		14:36	④	14:54	15:24	15:36		
	9・10		14:42	①	15:00	15:30	15:42		
	11・12		14:48	②	15:06	15:36	15:48		
	13・14		14:54	③	15:12	15:42	15:54		
	15・16		15:00	④	15:18	15:48	16:00		
	17・18		15:06	①	15:24	15:54	16:06		
	19・20		15:12	②	15:30	16:00	16:12		
	21・22		15:18	③	15:36	16:06	16:18		
	23・24		15:24	④	15:42	16:12	16:24		
	25・26			15:30	①	15:48	16:18		16:30
	27・28			15:36	②	15:54	16:24		16:36
消毒・換気		16:45~16:55							
リボン	1・2	14:22	16:00	①	16:18	16:48	17:00	競技終了後カッティング	
	3・4		16:06	②	16:24	16:54	17:06		
	5・6		16:12	③	16:30	17:00	17:12		
	7・8		16:18	④	16:36	17:06	17:18		
	9・10		16:24	①	16:42	17:12	17:24		
	11・12		16:30	②	16:48	17:18	17:30		
	13・14		16:36	③	16:54	17:24	17:36		
	15・16		16:42	④	17:00	17:30	17:42		

<<大会諸注意>>

国体予選・東京都選手権（5月15日）

新型コロナウイルス感染症の影響により大会は以下の対策を講じて運営をします。感染症の発生・拡大を防止をするためにも大会諸注意の周知徹底をお願いいたします。

・本協会の「新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン」を熟読してください

1・来場するすべての方が用意する書類（ホームページからダウンロード）

- ①本協会における参加同意書
- ②大会2週間前における健康状態
- ③大会当日の行動表

※①～③は、万が一、関係者から感染者が出た場合に提出していただきますので、所属で大会終了後の1ヶ月は保管をしてください（補助役員生徒も含む）

2・各所属で「感染対策責任者」を決めてください

- ①「感染対策責任者」は会場内で選手と行動を共にする成人とします
- ②「感染対策責任者」は、チーム内が予防策を講じているよう行動を促してください
 - ・チーム内関係者の健康管理
 - ・手洗い、うがい、手指消毒の徹底
 - ・密を避ける行動、更衣室の使用、使用した場所の消毒
 - ・黙食の徹底
 - ・大会諸連絡に記載されている感染対策の順守など

※大会当日の受付で、「感染対策責任者」を口頭で申請していただきます

●体調不良者、怪我等があった場合について（ガイドライン参照）

・引率責任者は、大会当日まで、大会中ともに、選手の体調を把握し、大会への参加を判断をしてください（微熱、体調不良がある場合は、きちんとした所属の判断をお願いします）大会中の体調の変化、怪我等があった場合は、必ず大会主催者へ報告をしてください

●感染症対策（選手・競技）に関すること

- ・マットはセッティング・カッティング時の感染予防のためアンダーマットを敷きません。
- ・大会中の行動は、互いに密にならないようにし、ABフロア以外は不織布マスクの着用、こまめに手洗いうがいをしてください（熱中症にも注意）
- ・会場には、手指消毒用のアルコールスプレーを多数用意しています（アリーナを移動するたびに消毒をお願いします）
- ・競技中に使用した用具は、適宜消毒してください（アルコールティッシュなど用意してください）
- ・ミーティング時には必ず不織布マスクをし、密にならないようにしてください
- ・息苦しさを感じた時は、不織布マスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないようにしてください
- ・団体演技では、全員での声出しは行わずに、声を出すのは一人のみとする
- ・競技前に選手同士での円陣を組んでの声掛けはしない、選手の送り出し時の密を避けてください、タオルの受け渡しもしないようにしてください

- ・スポーツドリンク等のまわし飲みをしない、マイペットボトルを使用すること
- ・会場は換気を行い、休憩時間には消毒を行い感染防止の努めます
- ・感染予防として、選手へのプレゼント、差し入れ、祝花等の渡しは禁止です
- ・感染症対策の観点から、部旗は張ることを禁止します。

●大会会場（二階堂高校）入館・退館について

- ・大会会場への入場は関係者以外は入れません。保護者も含め、その他の応援の方の入場は一切できません（無観客）
- ・大会会場への入場・退場時間が決められています、時間を守ってください
- ・大会会場に入場できるのは、引率責任者・監督、選手（補欠含む）、撮影係1名のみとなります。
- ・会場で指定された場所以外は絶対に出入りをしないでください
- ・会場に到着しましたらグラウンドに移動してください。（道路での待ち合わせや待機は近隣の迷惑になるだけでなく、車の往来もあり危険ですのでおやめください。）
- ・競技日程を会場での滞在時間が少なくなるように組んでいます
- ・会場への入場・退場時は、できる限りまとまって受付を通過してください

●本番前のアリーナへの入場について

- ・団体の場合・・・監督または引率責任者のうち1人、選手8人
- ・個人の場合・・・1チームに対して、監督または引率責任者のうち1人

●監督会議について

- ・監督会議は行いません、当日に連絡事項がある場合は受付で書面を配布します
- ・大会の当日は、引率責任者の先生方には時間を区切り大会競技役員をやっていただきます（役員一覧参照）役員以外は所属選手の退場までは引率者として会場にいるようにしてください。

●競技に関すること

- ・個人の練習時間については床30分、Bフロア12分、Aフロア本番になります。
- ・団体につきましては別紙競技日程を確認してください。
- ・予備手具は本部で用意します
- ・アリーナには競技に必要なもののみ持参し、そのほか大きな荷物はアップ場においてください。（貴重品の管理をしてください）
- ・演技が終了しましたら、曲を受け取り速やかにアリーナを退場してください。

●アップ場について

- ・団体は指定されたダンス教室3FまたはアートホールB1を使ってください。
- ・個人はアートホールB1をお使い下さい。
- ・椅子は利用できます。使用した場合は、消毒をして元の場所に戻してください。
- ・移動するときは大きな荷物を置いて移動してください。

●セッティング・カッティング

- ・会場のセットは会場校が前日に行います。出場選手のセッティングはありません。
- ・リボンに出場した選手には競技終了後のカッティングを行っていただきます

●音楽について（A・Bフロア共通）

- ・団体の場合・・・補欠選手が音楽をかけてください
- ・個人の場合・・・本番は大会補助役員がかけますので、本番前の入場時に音楽係へCDを提出してください（CDにチーム名・種目・試技順・氏名を記入、1ケースに本番用CDを1枚にのみ入れて渡す）
個人選手の流れ 本番入場⇒音楽係へCDを提出⇒アップエリア⇒本番⇒CD受取⇒退場

●開・閉会式について

- ・開閉会式・表彰式は行わず、開閉会宣言のみとします（プラカードは持参しなくてかまいません）
- ・国体予選の代表となったチームには認定証をお渡しします、そのほか記入していただくものがありますので当日ボールペン・印鑑をお持ちください（国体予選の団体・個人の表彰の賞状はありません）
- ・東京都選手権の個人は、各種目の6位までが表彰となります、賞状は、各種目終了約40分後に受付でお渡しします（各校代表者1名が受け取りに来てください）

●撮影について

- ・撮影は自校撮影のみできます。撮影者1人は撮影エリア（2階観客席）にて、試技順で入れ替わり撮影をしてください

●IDシールについて

- ・引率責任者・監督の先生方のみIDシールを当日の受付でお渡しします、必要事項に記入をしていただき左胸元に貼ってください

●役員控室・選手席について

- ・引率責任者、監督の待機場所として、食堂、体育館ステージまたは2階ギャラリーをお使いください。
- ・選手・・・退館まで2階観覧席から応援してください。（貴重品の管理をしてください）

●昼食について

- ・昼食を挟んで競技がある場合は、食堂でお取りください
- ・ゴミ箱は設置していません、各自ごみの持ち帰りをしてください
- ・注意！感染予防対策のため、審判・役員の方のお弁当・飲み物は配布しません、各自で用意ください

●更衣室・トイレについて ※更衣室の使用は定員9人まで

- ・更衣室、トイレでの感染リスクが比較的高いため、以下のことをお気を付けください
- ・更衣室の使用は、係が人数制限の調節を行っています。
- ・更衣室を使用する時は、必ずマスクを着用し、会話は控えてください
- ・トイレの蓋がある場合、蓋を閉めて汚物を流すようにしてください

●プログラム・速報について（いずれもパスワードが必要です）

- プログラム販売は行いません、各校で体操専門部HPからダウンロードをしてください
- 競技結果の速報は、大会後に体操専門部HPからダウンロードをしてください
- ライブスコア配信について

東京都体操協会HP → 得点教えて

<<大会役員・補助役員・審判名簿>>

※引率責任者は、所属選手と同じ時間で入退場をし役員をお願いします。監督会議は行いません、棄権者がいる場合は受付でお知らせください。

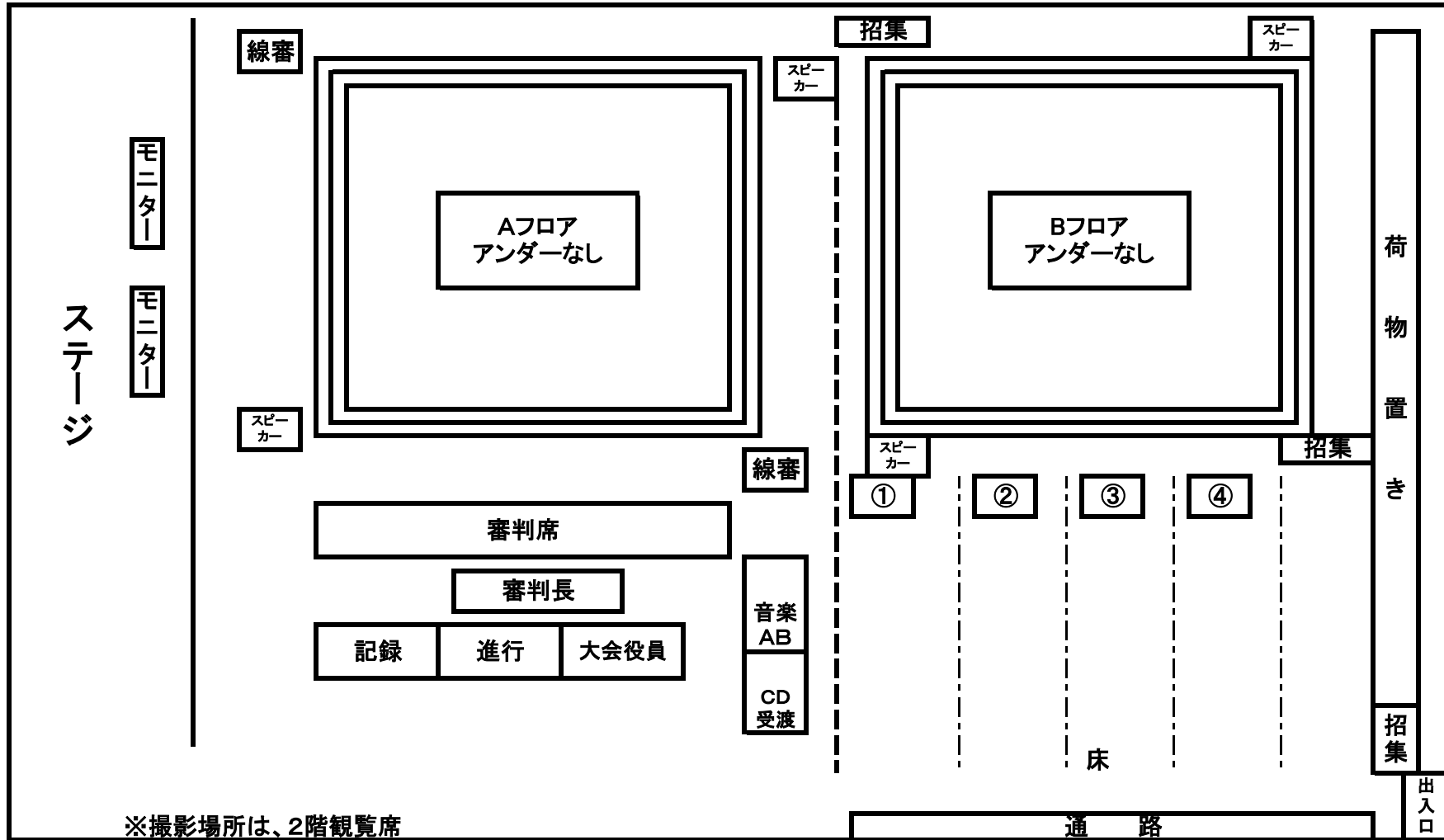
	大会役員（団体・フープ）		大会役員（ボール・クラブ・リボン）		大学生役員	補助役員（団体・フープ）	補助役員（ボール・クラブ・リボン）
	役員名	所属	役員名	所属			
役員長・競技	①柳田裕子	駒場学園	柳田裕子	駒場学園			
副役員長・記録	石橋一彰	東京都高体連専門部	石橋一彰	東京都高体連役員			
総務・審判	②森田恵美	日女大附二階堂	森田恵美	日女大附二階堂	佐山 南風		
進行	小田島由佳③	藤村女子	山口舞子	桐朋女子			
進行			小田島由佳③	藤村女子			
Aフロア音楽	小田川恵一	東京都高体連専門部	小田川恵一	東京都高体連役員	小賀野 晴香	金浜 優	小川 萌華
Aフロア音楽			豊田 麻由佳	Leilani R.G.Club			
Bフロア音楽					伊野 郁花	木曾 乃々葉	山中 月菜
Bフロア音楽							
メイン出入口・消毒					渡辺 萌夏	李 美海	佐藤 彩月
メイン出入口・消毒							
Aフロア召集			大貫 友梨亜	Meteor	梅本 茉苗	高橋 花怜	君原 由望奈
Aフロア召集			佐々木 珠里	Amelia			
Bフロア召集	佐藤 佳代	飛鳥未来さすな	村上 知世	マグレベスト RG	青木 万侑花	山之内 玲葵	庵谷内 柚月
Bフロア召集			加島 奈津美	国土館ジュニアRG			
アップ会場 消毒					櫻井 桜		杉山 ひまり
更衣室 消毒					西田 水		井東 笑那
受付・表彰	③山上晴子	東京都高体連専門部	山上晴子	東京都高体連専門部			
受付・表彰	新村 晋一	潤徳女子高等学校	新村 晋一	潤徳女子高等学校			
受付・表彰			横井 理佳	三田国際			
受付・表彰	阿部 晶子	都立武蔵野北高校	阿部 晶子	都立武蔵野北高校			
撮影	古谷野 雪見	淑徳巣鴨	阿部 元子	L'ecrin			
			坂本 めぐみ	NPO・YTK新体操クラブ			
			仙石 ミカ	NPO・YTK新体操クラブ北園分			
会場	高橋 里弥	日女大附二階堂	高橋 里弥	日女大附二階堂	千葉 かれん	日女大附二階堂	日女大附二階堂

＜＜大会役員 業務内容＞＞

役員長・競技・会場	予備手具	アルコール消毒 キッチンマイペット タオル除菌シート
進行	競技全般に関するアナウンスを本会場進行席で行う。	アルコール消毒
Aフロア音楽	Aフロアので音楽の音量調節、個人は音楽を掛ける。CDの返却を行う。	除菌シート アルコール消毒 手袋
Bフロア音楽	選手がCDを出しているか試技順でチェック、個人は音楽をかける。Bフロア練習が終了したら、Aフロアの音楽係にCDを渡す。	
メイン出入口・消毒	本会場出入口で選手、引率責任者または監督の入場チェック、入場者全員（役員・審判も）アルコール消毒をしてもらう。	アルコール消毒
Bフロア召集	アリーナ内の床面・Bフロアの使用が的確に実施されているかチェックを行う。Bフロアの入場の時にはアルコール消毒をしてもらう。	アルコール消毒
Aフロア召集	本番前の選手に声をかけ準備をさせる、緑の旗が上がったらAフロアへ入場させる	
多目的・更衣室 消毒	更衣室の使用人数を最大9名までとし、多い場合は人数調節をする、更衣室への入場は必ずマスクをさせ、アルコール消毒をさせる。会話をしないように注意をする。適宜、手すりなどの消毒を行う	アルコール消毒 キッチンマイペット タオル
受付・表彰	体育館内廊下階段で受付を行う、検温、入場、退場者のチェック、棄権者の有無の確認をする、領収書、引率責任者・監督にシール、フォトクリエイトの紙を渡す。表彰を渡す。	アルコール消毒
		体温計
		配布物
撮影	観覧席撮影スペースで、試技順の通り撮影が行われているかチェック	アルコール消毒
審判		アルコール消毒

会場図

※アリーナ内は空きスペースがありません、選手、引率責任者、監督は極力荷物を少ない状態で入場してください
※引率責任者、監督で入場される方は選手のためにスペースを空ける配慮をお願いします



※撮影場所は、2階観覧席