

競技時程

8:00～ 役員集合

感染対策の上から、下記のように男女とも各班ごとの集合・受付検温をいたします。 厳守

8/13(土) 女子

	1班	2班	3班	
受付検温	8:15	10:20	12:55	←厳守
監督会議	8:45	10:50	13:25	
練習	9:15～9:59	11:23～12:15	13:55～14:39	
消毒	↑各1分↓	↑各1分↓	↑各1分↓	
競技	9:59～11:23	12:15～13:55	14:39～16:23	

- ※ 練習は上記、各種目のロテーションとします。(1人当たり2分×組人数×4種目+消毒各1分)
感染対策のため、ロテーションの前に消毒の時間を1分程確保します。
- ※ 競技時間は1人当たり4分×組人数×4種目+消毒各1分です。
(1人当たり30秒の練習時間を含みます : 採点間の練習はありません)

感染対策のため、ロテーションの前に消毒の時間を1分程確保します。

なお、会場、進行等の都合により変更する場合があります。

競技種目順

- 跳馬→段違い→平均台→ゆか 各班1組
- 段違い→平均台→ゆか→跳馬 各班2組
- 平均台→ゆか→跳馬→段違い 各班3組
- ゆか→跳馬→段違い→平均台 各班4組

8/14(日) 男子

	1班	2班	
受付検温	8:15	11:45	←厳守
監督会議	8:45	12:15	
練習	9:15～10:33	12:45～13:51	
消毒	↑各1分↓	↑各1分↓	
競技	10:33～12:45	13:51～15:42	

競技種目順

- ゆか→あん馬→つり輪→跳馬→平行棒→鉄棒 各班1組
- あん馬→つり輪→跳馬→平行棒→鉄棒→ゆか 各班2組
- つり輪→跳馬→平行棒→鉄棒→ゆか→あん馬 各班3組
- 跳馬→平行棒→鉄棒→ゆか→あん馬→つり輪 各班4組
- 平行棒→鉄棒→ゆか→あん馬→つり輪→跳馬 各班5組
- 鉄棒→ゆか→あん馬→つり輪→跳馬→平行棒 各班6組

- ※ **男子選手は、各種目のDスコア表を制作し、各種目の審判に提出すること。**
- ※ 練習はフリー練習とします。(1人当たり2分×組人数×6種目+消毒各1分)
感染対策のため、各自のロテーションの前に手指消毒の時間を確保すること。
- ※ 競技時間は1人当たり3.5分×組人数×6種目+消毒各1分です。
(1人当たり30秒の練習時間を含みます : 採点間の練習はありません)

感染対策のため、ロテーションの前に消毒の時間を1分程確保します。

なお、会場、進行等の都合により変更する場合があります。

- ※ 練習・競技の際は、引率責任者は必須です。貴重品は各自の責任において管理して下さい。

※ 炭酸マグネシウムは、感染対策の上から、各自持参すること。

※ 競技はゼッケン順に行う形です。オーダー用紙は要りません。

閉会式・表彰式

- 行いません。
- ※ 競技終了後、本部前でお渡しいたします。
女子1・2班、男子1班の選手の場合は、郵送も致します。

競技規則

【男子】

東京都高体連体操専門部のHPに掲載されている、総会資料P17-18にある男子変更規則により採点されます。確認をしてください。

【女子】

東京都高体連体操専門部のHPに掲載されている、女子申し合せ事項の学年別大会・秋季大会適用ルール及び日本体操協会女子情報最新号までを使い採点されます。確認をしてください。